



Ausführliche Informationen  
zu Aktivitäten & Gruppen:  
[leben-mit-demenz.info](http://leben-mit-demenz.info)



**Ansprechpartner**

Aktivitätsprogramm für Menschen  
mit (Früh-)Demenz und ihre Familien  
Kontakt: Hartmut Schilling  
Tel. 0571-6483546  
schilling@leben-mit-demenz.info

**Wenn Sie unsere Arbeit fördern möchten:**

Verein Leben mit Demenz  
Sparkasse Minden-Lübbecke  
IBAN: DE82 4905 0101 0040 1118 66  
BIC: WELADED1MIN



**Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Minden-Lübbecke**

Leben mit Demenz – Alzheimergesellschaft Kreis Minden-Lübbecke e. V.  
Kontakt: Hartmut Schilling | Goethestr. 42 | 32427 Minden | Telefon: 0571-9742969  
schilling@leben-mit-demenz.info | www.leben-mit-demenz.info

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



**AKTIVITÄTEN  
VERANSTALTUNGEN  
GESPRÄCHSKREISE**



Aktivitätsprogramm  
Juli – Dezember 2025  
Für Menschen mit (Früh-)Demenz  
und ihre Familien



## FTD aktiv

**25.10.** Hinter den Kulissen des NDR  
in Hannover

**15.11.** Marta Herford

## Gemeinsam bewegen...!

*Montags: Bad Oeynhausen*

**07.07. | 14.07. | 21.07. | 28.07.**

**04.08. | 11.08. | 18.08. | 25.08.**

**01.09. | 08.09. | 15.09. | 22.09. | 29.09.**

**06.10. | 13.10. | 20.10. | 27.10. |**

**03.11. | 10.11. | 17.11. | 24.11.**

**01.12. | 08.12. | 15.12.**

*Donnerstags: Minden*

**03.07. | 10.07.**

(Termine in den Sommerferien nach Absprache)

**28.08.**

**04.09. | 11.09. | 18.09. | 25.09.**

**02.10. | 09.10. | 30.10.**

**06.11. | 13.11. | 20.11. | 27.11.**

**04.12. | 11.12. | 18.12.**

## Kreativ-Treff

*Donnerstags:*

**07.08.** Sommerdeko:

Grußkarten und Windlichter

**02.10.** Herbstdeko aus dem Garten

**04.12.** Keramik selbst gestalten

## Line-Dance mit den „Texas Liners Minden“

*Samstags:*

**12.07. | 09.08.**

**12.08.** Sommerfest

**27.09.**

**11.10.** Themenabend Heißluftballon

**08.11. | 06.12.**

## Live und in Farbe

**27.07.** Floßfahrt mit Musik

**03.08.** Shanty Chor Nendorf  
Hafenkonzert Minden

**13.09.** Kleine Feier zum 4. Geburtstag  
des Sonnenrings und Quartett  
der Essern Highlanders

**01.10.** Sonnenring zum Träumen:

Seifenblasen und Musik

**02.11.** „Kaffeekonzert“

Jugendblasorchester Rothenuffeln

**14.11.** Schütte Chor

im Albert Schweitzer Haus

**03.12.** MAYBEBOP „Schöner Schein“  
Weihnachtskonzert

## Lust am Walken

*Montags: „Hase“-Gruppe*

**28.07. | 25.08. | 29.09.**

**27.10. | 24.11. | 15.12.**

*Dienstags: „Igel“-Gruppe*

**08.07. | 05.08. | 09.09.**

**07.10. | 11.11. | 02.12.**

## Reisen

Fahrt zum UNESCO-Welterbe

„Gartenreich Dessau-Wörlitz“

und „Bauhaus Dessau“

**22.08. – 24.08.2025**

## Singen macht Spaß!

*Dienstags:*

**15.07. | 26.08. | 16.09. | 21.10. | 18.11.**

## Spieletreff!

*Mittwochs:*

**16.07. | 20.08. | 17.09.**

**22.10. | 19.11. | 17.12.**

## Steinbildhauern Workshop

mit Peter Medzech

*Samstags:*

**16.08. | 18.10.**

## Tanz-Treff

*Donnerstags:*

**09.10.** Oktoberfest

## „Wir sind unterwegs“

*Gruppe Bad Oeynhausen*

**22.07.** Süße Abkühlung –

Eis essen in netter Runde

**23.09.** Kunst & Kultur vor der Haustür –

Museumsbesuch in der Region

**28.10.** Kurkonzert in Bad Oeynhausen

**13.11.** Gemeinsames Frühstück

**09.12.** Besuch beim Weihnachtsmarkt  
in Bad Salzuffeln

*Gruppe Minden*

**22.07.** Ein Zaubernachmittag zum Staunen

**12.08.** Sommerfest

**04.09.** Tierpark Herford mit Reibekuchen

**16.10.** Besuch Museum in Minden

**02.11.** „Kaffeekonzert“ Jugendblasorchester  
Rothenuffeln (gemeinsam mit LuF)

Aktivitäten für Angehörige

## Dienstagstammtisch

für ehemals pflegende Angehörige

**08.07. | 05.08. | 09.09. | 14.10. | 11.11. | 09.12.**

## Männer-Kochgruppe

für pflegende Angehörige – in Zusammen-  
arbeit mit den Landfrauen Lübbecke

*Montags: 22.09.*

## Mindener Frühstückstreff

*Montags:*

**28.07. | 25.08. | 29.09. | 27.10. | 24.11. | 15.12.**



**Ehrenamt ist Familie**  
Kurzfilm hier ansehen:



# VERANSTALTUNGEN

Veranstaltungen für Betroffene  
und Angehörige

Mit den Feinen Kerlen  
unterwegs

05.07. Fahrt zum Strohmuseum Twistringen

Floßfahrt mit Musik

27.07.

Sommerfest

12.08.

Am Sonnenring

13.09. Kleine Feier zum  
4. Sonnenringgeburtstag

01.10. Zum Träumen:  
Seifenblasen und Musik

Themenabend  
Heißluftballon

11.10. Die Erfindung der Gebrüder  
Montgolfier zum Anfassen

Schätze eines Jahres

28.11.

Advent am Kamin

16.12. · „Wir sind unterwegs“  
Gruppe Minden  
· Singen macht Spaß!



# GESPRÄCHSKREISE

Gesprächskreise für Betroffene

Die Montagsfrauen

Montags:

07.07. | 11.08. | 08.09.

13.10. | 10.11. | 08.12.

Mittwochs-Treff

Mittwochs:

09.07. | 13.08. | 10.09.

22.10. | 12.11. | 10.12.

Gesprächskreise für Angehörige

(Ehe-)Partner von  
Menschen mit Demenz –  
Bad Oeynhausen

Dienstags:

08.07. | 05.08. | 09.09.

14.10. | 11.11. | 09.12.

(Ehe-)Partner von Menschen  
mit Demenz – Minden

Montags:

07.07. | 11.08. | 08.09.

13.10. | 10.11. | 08.12.

(Ehe-)Partner von  
Menschen mit FTD

Mittwochs:

02.07. | 06.08. | 03.09. | 15.10. | 05.11.

(Ehe-)Partner von jung  
an Demenz Erkrankten

Mittwochs:

16.07. | 27.08. | 17.09.

29.10. | 19.11. | 17.12.

Enkelkinder von  
Menschen mit Demenz

Dienstags:

05.08. | 02.09. | 07.10. | 04.11. | 02.12.

Kinder und Schwiegerkinder  
von Menschen mit Demenz

Montags: (Montagsgruppe)

14.07. | 04.08. | 01.09.

20.10. | 03.11. | 01.12.

Mittwochs: (Mittwochsgruppe)

09.07. | 13.08. | 10.09.

22.10. | 12.11. | 10.12.

Kinder von jung an  
Demenz Erkrankten

Donnerstags:

2.10. | 6.11. | 4.12.



## Weitere Aktivitäten und Termine

Diagnose Demenz –  
Kompaktinformationen  
für ein gutes Leben  
trotz Demenz

Kompaktschulung (Doris Kaase)  
**11.07. | 05.09. | 07.11.**

Vergesslichkeit –  
wenn der Alltag zur  
Herausforderung wird!

Vortrag (Doris Kaase)  
**24.09.** Kirche am Glacis  
**08.11.** Altenclub Friedewalde

Freude am Leben  
trotz Demenz

Bildervortrag (Hanne Piel)  
Termine nach Absprache

Junge Generationen  
als Angehörige von  
Menschen mit Demenz:  
Kinder und Enkel im Fokus

Vortrag (Pia Büchel)  
Termine nach  
Absprache



## Am Sonnenring

### Treffen der „Gärtner“

Termin und Zeiten nach Absprache  
Fachliche Leitung:  
Milena Goldammer | Dennis Lade

### Aktionen rund um den Weltzheimerstag „Demenz – Mensch sein und bleiben“

- 17.09.** Info-Tag Demenz  
Bücherstube Lübbecke
- 21.09.** Eine Stadt für alle:  
Infostand | Minden

## Weiß-Stickereien

Inge Felgner und Brigitte Horstmann  
sind wieder für uns unterwegs:

- 15.11.** Martinsmarkt Waldorfschule  
Minden | Haddenhausen
- 16.11.** Kunsthandwerkermarkt im  
Lauenhäger Bauernhaus
- 23.11.** Ausstellung in der Gaststätte Seele  
„Zum Adler“ in Hille-Holzhausen II

## Ankündigungen

**04.01.2026**

Neujahrskonzert mit der Nordwestdeutschen  
Philharmonie im Stadttheater Minden

**10. – 12.02.2026**

Gut ins neue Jahr – kleine Auszeit in Berlin



## Leitung und Ansprechpartner/Innen Gruppen und Aktivitäten

**Ingrid Barduhn, 0571-38696872**

- Steinbildhauern – Workshops mit Peter Medzech
- Mindener Frühstückstreff
- Männer-Kochkurs für pflegende Angehörige

**Anne Birkelbach, 0157-37874925**

**Christina Münnichow, 0175-4171682**

- Spieletreff!

**Pia Büchel, 0177-5520945**

- Angehörigen-Gesprächskreis Enkelkinder von Menschen mit Demenz
- Angehörigen-Gesprächskreis Kinder von jung an Demenz Erkrankten

**Astrid Eckardt, 0160-5569279**

- Live und in Farbe

**Sigrid Henselmeyer, 0171-9427591**

- Angehörigen-Gesprächskreis (Ehe-)Partner von Menschen  
mit Demenz – Bad Oeynhausen

**Marianne Henne, 0571-48273**

- Gemeinsam bewegen...! – Minden

**Frieda Höltke, 0170-7111773 | Christa Neitzel, 01525-7017739**

- Dienstagsstammtisch für ehemals pflegende Angehörige

**Doris Kaase, 01577-1908358 | Malte Kleinemeier, 0151-55573377**

- FTD aktiv

**Doris Kaase, 01577-1908358**

- Angehörigen-Gesprächskreis (Ehe-)Partner  
von Menschen mit Demenz – Minden
- Angehörigen-Gesprächskreis Kinder und Schwiegerkinder  
von Menschen mit Demenz (Montags- und Mittwochsgruppe)
- Angehörigen-Gesprächskreis (Ehe-)Partner von Menschen mit FTD
- Angehörigen-Gesprächskreis (Ehe-)Partner von jung an Demenz Erkrankten
- Die Montagsfrauen
- Mittwochs-Treff
- Singen macht Spaß!

**Marianne Krebs, 05731-1864184**

- „Wir sind unterwegs“ Gruppe Bad Oeynhausen
- Gemeinsam bewegen...! – Bad Oeynhausen

**Lothar Möller, 0157-35679561**

- „Wir sind unterwegs“ Gruppe Minden

**Christina Münnichow, 0175-4171682**

- Tanz-Treff
- Line-Dance
- Kreativ-Treff

**Hanne Piel, 0151-11183531**

- „Am Sonnenring“

**Monika Sander, 0176-94377371**

- Lust am Walken („Hase“ und „Igel“- Gruppe)

**Hartmut Schilling, 0571-6483546**

- Mit den Feinen Kerlen unterwegs
- Sommerfest
- Themenabend Heißluftballon
- Advent am Kamin
- Floßfahrt mit Musik
- Mehrtagesfahrten
- Schätze eines Jahres